



佛教覺光法師中學  
第十一屆家長教師會 2019 - 2021 年度  
有關「家長講座 - 靜觀減壓方法」及  
「校服及二手書領取」事宜



親愛的家長：

**(一) 家長講座 - 靜觀減壓方法**

為增進家校合作及交流，本會與中華基督教禮賢會香港區會禮賢會沙田長者鄰舍中心合辦「靜觀減壓方法」家長講座。

有關活動詳情如下：

日期：2019年11月17日(星期日)

時間：上午九時至十時三十分

地點：禮堂

對象：本校就讀學生的家長

講者：中華基督教禮賢會香港區會禮賢會沙田長者鄰舍中心 嚴姑娘

內容：靜觀減壓方法

希望透過活動，能使家長與學校有緊密的聯繫，一起努力為我們的下一代建立健康愉快和美好的校園生活。請填妥回條於 **11月11日(星期一)或以前** 繳交參加回條給班主任老師。

**(二) 校服及二手書領取**

為響應環保及提高同學們善用資源的概念，本校家長教師會將推行「校服回收及領取」以及「二手書領取」活動，藉此向學生灌輸善用物資，不隨便浪費的精神。

領取日期將安排於11月17日(當天為家長日)早上十時三十分至下午十二時三十分。舊校服及二手書的數量有限，先到先得。

如對上述活動有任何疑問，歡迎致電 2647 3737 與本校家長教師會負責老師胡啟思老師聯絡。

此致  
貴家長

家長教師會主席  
(梁國豪 代行)

二零一九年十一月七日

----- ✂ ----- ✂ -----  
**回 條**  
**有關「家長講座 - 靜觀減壓方法」及「校服及二手書領取」事宜**

有關 貴校將舉辦「家長講座」及「校服及二手書領取」一事經已獲悉。

本人將有 \_\_\_\_\_ 名家庭成員 \*出席 / 不出席 11月17日之「家長講座 - 靜觀減壓方法」。

此覆  
佛教覺光法師中學家長教師會

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

班 別：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (請填寫，以便日後聯絡之用)

二零一九年十一月 \_\_\_\_\_ 日

\* 請刪去不適用者

通話編號：047/19-20